

В режиме нон-стоп

Секреты красоты от доктора Кунпана

Можно стать привлекательной, не прибегая к услугам пластического хирурга

Очередной участник «Медицинского шарафона» доктор медицинских наук пластический хирург Игорь Кунпан, в основном, отвечает на вопросы женщин. Ведь каждая представительница прекрасной половины человечества хоть раз да задумывалась о коррекции своей внешности. Самыми распространенными, самыми востребованными пластическими операциями в Ставрополе на сегодняшний день являются увеличение груди и ринопластика. Немного меньше желающих убрать морщины на лице, исправить



Пластический хирург Игорь Кунпан.

вены или форму ушей.

Многие звонилише отмечали, что хотели бы что-то изменить в своей внешности, но их останавливала страх перед послеоперационным периодом. Ведь в интернете немало роликов, демонстрирующих страшные

последствия пластической операции.

«Действительно, результат пластической операции во многом зависит от профессионализма врача», — говорит Игорь Кунпан. Поэтому, прежде чем доверить хирургу свое здоровье, красоту и деньги, постарайтесь побольше узнать о нем. Как же у врача есть лицензия, какие дипломы, членом каких научных сообществ он является. Хорошим источником информации станет интернет. Заходите в специальные чаты, общайтесь с пациентами, которым оперировал хирург.

Немаловажное значение для пациента играют и взаимоотношения с доктором.

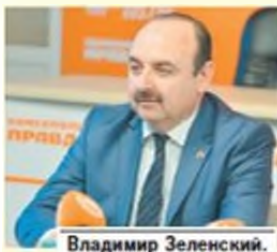
«Симпатия, доверие к нему. Ведь пластическая операция — это серьезное вмешательство, которое предполагает потерю внешнего вида на некоторое время, особенно это касается фейс-лифтинга. В такой период очень важна психологическая поддержка. В этом отношении пациентам Игоря Кунпана повезло, так как он сам выступает в роли психолога.

«После операции я могу встречаться с моими пациентами сколько угодно», — отменяет доктор. — Мне проще отвечать на интересные вопросы, так как я знаю

Кунпан Игорь Анатольевич Пластический хирург, доктор медицинских наук, профессор.
Адрес: Ставрополь, 50 лет ВЛКСМ, 188.
Тел.: 8-905-417-33-93. E-mail: kunpan@list.ru.

К стоматологу - с рождения

В таком случае многих проблем со здоровьем удастся избежать



Владимир Зеленский.

Посещение стоматолога зачастую боятся даже взрослые. Чего уж там говорить о детях. Как помочь малышу побороть страх перед львицей в белых халатах? Этот вопрос задали главному врачу Городской детской клинической стоматологической поликлиники Ставрополя Владимиру Зеленскому.

Детские страхи идут в основном, от взрослых. Ведь ребенок слышит, как мама и папа либо тетя и бабушка обсуждают между собой визит к стоматологу. Согласитесь, мало кто с равной скоростью реагирует на предстоящим посещением врача. Поэтому мы должны следить за тем, что говорим в присутствии детей, — отметил Владимир Зеленский.

Конечно, немаловажно первое впечатление от клиники. От него многое зависит.

В Городской детской клинической стоматологической поликлинике Ставрополя царит атмосфера дружелюбия. Здесь подобрался серьезный коллектив. Каждый специалист не только стоматолог, но и психолог, способный найти подход к малолетнему пациенту. В результате ребенок без страха приходит на повторный прием, а это, согласитесь, очень важно. Кроме того, боязнь врача, кроме всего прочего, связана с болью. Чтобы этого не было, необходимо два раза в год посещать стоматолога. Этот срок позволит выявить проблему на ранних стадиях и решить ее наиболее безболезненным способом.

Самое первое знакомство со стоматологом должно состояться сразу после рождения малыша. Дело в том, что, помимо родовых травм, бывают и аномалии врожденного характера, в том числе и челюстно-лицевые. Подобные проблемы не могут быть и зафиксированы от всего организма, рано или поздно они обнаружатся на других системах, в частности могут привести к нарушениям развития верхней или нижней челюсти. Без осмотра стоматолога педиатр не может быть уверен, что у ребенка нет родовых травм в челюстно-лицевой области.

Работая детским челюстно-лицевым хирургом, я не раз сталкивался с последствиями аномалии, — поделился Владимир Зеленский. Это и нарушение сроков прорезывания зубов, и случаи, когда дети рождались с сверхкомплектными молочными зубами. Чтобы избежать эти неприятности, при рождении ребенка должен осмотреть стоматолог. А регулярными посещениями стоматолога должны стать с момента прорезывания зубов.

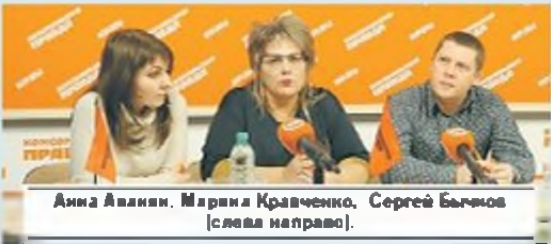
Городская клиническая стоматологическая поликлиника г. Ставрополь, проспект Октябрьской Революции, д. 26-28
8(8652)26-33-10.

Идеальное зрение за считанные секунды

Ставропольские специалисты подарил возможность видеть мир тысячам людей

Вот уже несколько лет в Ставрополе работает клиника «Высокие технологии микрохирургии глаза». Здесь пациентам предлагают весь спектр передовых и клинически испытанных технологий для коррекции зрения. Специалисты ювеники много лет успешно осваивают новые методики и технологии, гарантирующие пациентам максимальную безопасность, точность, стабильность результата и надежность.

Сегодня в клинике успешно оказывается высоко технологичная помощь, — рассказала главный врач клиники Марина Кравченко. — Это операции по поводу катаракты, глаукомы, лазерная коррекция зрения. Все хирургические вмешательства выполняются на современном оборудовании импортного производства. Цены доступные, а с этого года клиника начала работать в системе обязательного медицинского страхования (ОМС), то есть мы мо-



Анна Аванин, Марина Кравченко, Сергей Бычков (слева направо).

жем предложить оказание высокотехнологичной помощи по полису. В том числе — операции по поводу глаукомы. Попасть к нам можно по направлению от своего лечащего доктора.

Современный ребенок каждый день смотрит телевизор, играет на компьютере, пользуется различными гаджетами. В результате портится зрение, развивается близорукость. Участники «Медфарма-разговора» рассказали, что многие (близорукость) не приговор. Современные технологии успешно справляются с этой проблемой. После 18 лет

можно сделать лазерную коррекцию, а до этого возраста необходимо наблюдаться у врача. Однако, если зрению падает интенсивно (более трех диоптрий в год), существует операция, которая называется склеропластика, приостанавливающая этот процесс.

Сегодня медицина позволяет восстанавливать зрение на 100 процентов. И это при минимальном послеоперационном периоде и краткой

ОАО «Медфармасервис» высокие технологии микрохирургии глаза, г.Ставрополь, проспект Юности, 42.
8(8652) 500-909.

Для здоровья настоящих мужчин



Задара Маравян, Игорь Панченко, Олег Гармаш (слева направо).

За помощью к уроandroлогам в Ставрополь приезжают со всего Северного Кавказа

О женском здоровье говорится много. И только в последние несколько лет в нашей стране начали обращать внимание на здоровье представителей сильной половины человечества. В 2007 году в крае была принята «Целевая программа охраны мужского здоровья», благодаря которой на Ставрополье появи-

вился специализированный уроandroлогический центр. До 2014 года он назывался Центр охраны мужского здоровья, а в прошлом году учреждение получило статус Краевого клинического специализированного уроandroлогического центра.

Несмотря на перемену названия, наши задачи остались прежними — мужское репродуктивное здоровье и связанные с ним проблемы, — констатировал главный врач уроandroлог Игорь

Панченко. Мало какие регионы могут похвастаться подобной службой. Кроме того, наш центр имеет лицензию на осуществление амбулаторной деятельности по детскому уроandroлогии. Было выделено дополнительно две ставки детскому уроandroлогу, что позволило проводить несуществующую ранее диспансеризацию детей города и края.

Несмотря на то, что центр краевой, за помощью и вра-

чам обращаются со всего Северного Кавказа. Основные направления работы лечебного учреждения — врожденные пороки развития, детская уроandroлогия, приобретенные заболевания, мужское бесплодие и возрастные изменения. Сегодня врач андролог — это доктор, помогающий спермее и укрепить здоровье всей семьи. Это не просто слова. По данным ВОЗ, у каждого мужчины после 35 лет организм вырабатывает все меньше и меньше половых гормонов. Это называется мужским климаксом. Поэтому каждый представитель мужского пола после 35 лет должен раз в год проходить обследование у уроandroлога.

«Даже если мужчина считает, что у него все нор-

мально, то не лишним будет обратиться с профилактической целью. В нашем центре действует мировой принцип — пациент должен проходить к врачу не для того, чтобы лечиться, а чтобы потом не лечиться», — отметил Игорь Панченко. — Профилактические осмотры по зволят выявить такое опасное и, к сожалению, очень распространенное заболевание, как ран предстательной железы.

Ошибочно думать, что посещение уроandroлога — только прерогатива взрослых. На самом деле показать мальчика врачу необходимо сразу после рождения. Дело в том, что целый ряд патологий очень сложен для диагностики и выявить их может только специалист.

ГАУЗ СК «Краевой клинической специализированный уроandroлогический центр» г. Ставрополь, ул. Бруснева б/1, Тел./факс: (8652) 38-43-68, регистратура: 38-49-90.